



## Horaire d'entraînement pré-compétition au PEPS / Pre-Competition Training Schedule at PEPS

LA PROFONDEUR EST DE 3m DANS TOUTE LA PISCINE /  
POOL DEPTH IS 3m IN THE WHOLE POOL

LUN / MON 20/03	BASSIN B		BASSIN A	
	COMPETITION (25m x 10 lanes)	WARMUP / RECHAU A (25m x 5 lanes)	WARMUP / RECHAU B (25m x 5 lanes)	
	AVEC MUSIQUE / WITH MUSIC	PAS DE MUSIQUE / NO MUSIC	PAS DE MUSIQUE / NO MUSIC	
07:30	Accès à la piscine / Access to pool			
07:45	Échauffement en longueur / Lap warmup			
08:00	BC AQUASONICS	CALGARY AQUABELLES	RTC - ONTARIO	
08:30				
09:00	CALGARY AQUABELLES & RTC - ONTARIO	BC AQUASONICS	AVAILABLE	
09:30				
10:00			SASKATOON AQUALENES	
10:30				
11:00	SASKATOON AQUALENES	CALGARY AQUABELLES	RTC - ONTARIO	
11:30				
12:00	BURNABY CAPRICE	NEPTUNE SYNCHRO	PACIFIC WAVE	
12:30				
13:00	NEPTUNE SYNCHRO	PACIFIC WAVE	BURNABY CAPRICE	
13:30				
14:00	PACIFIC WAVE	NEPTUNE SYNCHRO	VICTORIA SYNCHRO / BURNABY CAPRICE	
14:30				
15:00	VICTORIA SYNCHRO	KILLARNEY SYNCHRO	AVAILABLE	
15:30				
16:00	KILLARNEY SYNCHRO	GO CAPITAL SYNCHRO / FREDERICTON SYNCHRO		
16:30				
17:00	GO CAPITAL SYNCHRO / FREDERICTON SYNCHRO	KILLARNEY SYNCHRO	NEPEAN SYNCHRO	
17:30				
18:00	OSSC / BOSSC	GO CAPITAL SYNCHRO / FREDERICTON	NEPEAN SYNCHRO	
18:30				
19:00	NEPEAN SYNCHRO	OSSC / BOSSC	AVAILABLE	
19:30				